

به نام خدا



توصیه های حین ترخیص پس از کورتاژ

تهیه کننده:

(دپارتمان آموزش به بیماران)

توصیه های حین ترخیص پس از کورتاژ:

- ۱- دو تا سه هفته پس از کورتاژ نزدیکی نکنید.
- ۲- پس از ترخیص بطور سرپایی می توانید دوش بگیرید.
- ۳- تا ۲ هفته پس از کورتاژ از شنا کردن بپرهیزید.
- ۴- خونریزی کم تا متوسط ممکن است تا ۲ هفته پس از کورتاژ داشته باشید.
- ۵- نمونه خارج شده توسط کورتاژ جهت بررسی پاتولوژیک به آزمایشگاه مرکز ارسال شده است بعد از دو هفته با در دست داشتن برگ خلاصه پرونده که به هنگام ترخیص به شما داده می شود به آزمایشگاه مرکز مراجعه نموده و پس از اخذ جواب پاتولوژی به پزشک معالج یا درمانگاه مراجعه نمایید.
- ۶- کنترل درجه حرارت روزانه تا ۲ روز انجام شود.
- ۷- اگر درجه حرارت دهانی بیشتر از ۳۸ درجه است باید به کلینیک یا پزشک مراجعه کرد.

۸- اجتناب از تماس جنسی، حمام وان یا حمام نشسته و آب ولرم، تا دو هفته جهت بهبودی و جلوگیری از عفونت لازم است.

۹- خونریزی کم طبیعی است با وجود این اگر خونریزی در طی دوره پرلود زیاد است، یا خونریزی بیشتر از ۲ هفته طول می کشد باید اطلاع داده شود.

۱۰- از حوله آب گرم برای تسکین گرفتگی شکمی استفاده شود.

۱۱- برای تسکین درد از مسکن ملایم استفاده شود.

۱۲- پس از دو هفته از کورتاژ بیمار باید نسبت به استفاده از یکی از روشهای پیشگیری از بارداری اقدام نماید.

«با آرزوی سلامتی و تندرستی»